Оспа обезьян – острое инфекционное высококонтагиозное особо опасное заболевание вирусной этиологии, передающееся человеку от животных – грызунов и приматов, обитающих преимущественно в зоне влажных тропических лесов Центральной и Западной Африки.

Передача вируса (от животного к человеку) может происходить при прямом контакте с кровью, биологическими жидкостями, а также пораженной кожей или слизистой инфицированного животного.

Основной путь передачи инфекции от человека к человеку – тесный физический контакт с отделяемым слизистых оболочек и содержимым кожных элементов (на всех стадиях их развития) инфицированного человека. Возможна передача при контакте с вещами заболевшего или с предметами, недавно контаминированными вирусными частицами, а также воздушно-капельным путем – с каплями при дыхании больного, имеющего очаги поражения в горле или слизистых полости рта, но только при условии длительного контакта «лицом к лицу».

Инкубационный период в среднем составляет 6 – 16 дней (от 5-21 дня). Симптомы у человека схожи с симптомами, наблюдавшимися в прошлом у пациентов с натуральной оспой. Среди которых наиболее распространенными являются: кожные высыпания, чаще возникающие вначале на лице и затем распространяющиеся на другие части тела; лихорадка; головная боль; миалгии. Увеличение лимфоузлов, наблюдающееся у 85% заболевших – отличительная особенность оспы обезьян от натуральной оспы.

Оспа обезьян является заразной с момента появления симптомов заболевания и на протяжении всего течения болезни – до заживления всех очагов поражения и полного исчезновения корочек (до 3-х недель).

Для оспы обезьян характерно два периода заболевания:

- период инвазии (0 – 5 дней), для которого характерны лихорадочное состояние, сильная головная боль, лимфаденопатия (увеличение лимфатических узлов), боль в спине, миалгия (мышечная боль) и сильная астения (слабость);

- период высыпаний на коже, появляющихся через 1 – 3 дня после возникновения лихорадки. Высыпания чаще возникают на лице, на ладонях и ступнях, затем распространяются на другие части тела, их число варьируется от нескольких до нескольких тысяч. Характерны несколько этапов развития кожных поражений – от макулопапул (поражений кожи с плоским основанием) до везикул (небольших наполненных жидкостью пузырьков) и пустул, которые примерно через 10 дней покрываются корочками.

Противоэпидемические мероприятия при оспе обезьян представляют собой комплекс мер. Направленных на предотвращения завоза и распространения инфекции:

- мероприятия в отношении источника инфекции;

- мероприятия в отношении лиц, бывших в контакте с подтвержденным случаем оспы обезьян;

- мероприятия, направленные на «разрыв» механизма и путей передачи инфекции – соблюдение правил общей гигиены (мытье рук с мылом, использование спиртосодержащих антисептиков для рук).