



### Режим дня для детей в холодный период года

ДНЕВНАЯ ГРУППА		КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГРУППА	
7.00-8.00	Прием детей в группу	07.00-07.45	Подъем, измерение температуры тела, выполнение врачебных назначений
8.00-8.15	Измерение температуры тела	07.45-07.55	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Утренняя гимнастика	08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-08.55	Завтрак	08.30-09.50	Обход врача. Лечебные процедуры, ЛФК по графику.
09.00-09.30	Обход врача		
09.40-10.00	ЛФК	09.45-10.00	Второй завтрак
10.05-10.15	Второй завтрак	10.05-11.40	Прогулка, игры (вне графика лечения) Музыкальное развлечение (по графику)
10.20-10.50	Прогулка, игры	11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед
		12.15-12.45	Чтение художественной литературы, беседы – 3, 4, 6 группы
11.00-11.30	Лечебные процедуры	12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – 1 группа
		12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – 3, 4, 6 группы
11.40-12.00	Обед – 2 группа	15.00-15.30	Подъем детей. Измерение температуры тела
12.25-12.45	Обед – 5, 7, 8 группы		
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – 2 группа	15.40-15.50	Полдник
12.55-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон – 5, 7, 8 группы		
15.00-15.20	Подъем детей. Измерение температуры тела	16.00-17.50	Прогулка, игры, музыкальные развлечения (вне графика лечения) Лечебные процедуры (по графику)
15.20-15.30	Полдник		
15.30-16.00	Музыкальные развлечения	18.00-18.20	Ужин
16.10-17.20	Прогулка	18.30-20.00	Развлечения, игры, чтение художественной литературы
17.30-17.50	Ужин	20.00-20.30	Гигиенические процедуры, банный день (по графику)
17.55-18.45	Развлечения, игры, чтение художественной литературы	20.30-20.40	Второй ужин
18.45-19.00	Уход детей домой	20.40-21.00	Подготовка ко сну
		21.00-7.00	Ночной сон

Заведующий педиатрическим отделением

Старший воспитатель

Л.Н.Пономаренко

Н.А.Кузнецова